

# HUN TRER TREREN



**TENT PÅ OPPAVEN:** Gunnar Pettersen på trening i Bern i går kveld. I kveld starter alvorst.

PA TV  
2  
19.05

**BERN (VG) Her gjør samtaleterapeut Gudrun Kvisle (35) landslagssjef klar for kveldens EM-drama mot Russland.**

- Egentlig handler min jobb om å bidra til at laget får ut de siste ti prosentene som kan toppe prestasjonen, sier Kvisle.

Osto-kvinnen jobber også med andre fremtredende norske idrettsfolk.

EM-åpnin-gen mot russer-



**Bern (VG) Her gjør samtaleterapeut Gudrun Kvisle (35) landslagssjef klar for kveldens EM-drama mot Russland.**

ne kan få stor betydning for hvordan hele EM-en der for Norge.

- Jeg vet selvsagt hvor viktig og tøft denne kam-pen blir. Og det er en for-gangspunkt. De står oss i åtte av 10

## Viktig støttespiller

Håndballgutta har ikke hatt den rette balansen i oppkjø- ringen, og hans lagledelse kan bli direkte avgjørende i EM-premierer.

Gudrun Kvisle har gjennom snart tre år blitt hans viktigste støtte-

## Gudrun gjør Gunnar klar for EM-dramaet

- Det begynner med lett klassisk musikk. Jeg roer meg ned og blir kvitt alle dårlige tanker. Da er jeg mentalt tilbake i barn-domsloka i Moss og kas-soppelsjakt. Så bygges Turners «Simply the best». Min favo- rittlåt. Da står jeg på gulvet og er helt klar for kamp, forklarer Petter-

## Har blitt roligere

- Vi jobber med tankens kraft. Den er stor, sier Kvisle.

Hun har gitt Pettersen en helt kas- se med mentale verktøy. Han mener hun har gjort lempamentsfulle Pettersen roligere på benken.

## Fikk hjelp privat

- Når samtalerapen kommer under kampene, tar jeg fysisk et skritt tilbake. Jeg sier til meg selv «num- skydd, men det passer ikke nå». Så ten- ker. Det har vært veldig fullt, han.

- Hun har hjulpet meg å rydde opp i mange tan- ker. Det har vært veldig fullt, han.

E-post: jostein.overnik@vg.no



**ODDSEN** Playt gir 2.45 i odds på at Norge står i semifinalen mot Russland.

Hun har også jobbet litt med lands- lagsstefens private situasjon. Han har ne på TV 2.

- Poenget er at meldingene fra Gun- gasjementet. Det er jo nettopp det som er så bra med Gunnar. Han er åpen, engasjementet på en måte som gag- ner laget, mener Kvisle.

Pettersen mener at samtalerapen- ten har lært ham svært mye i den for- bindelse. Han forklarer:

**PRESEN** er over- bevisst om at forsvars- spillet blir det viktigste for Norge i kveld.

Mye er gjort om vi får det til å stemme defen- sivi som før pause mot Spania i går, sier ba- mens beste da Russ- land ble slått i VM for snart ett år siden.