



**Gudrun
Kvisle**

Bor: Oslo

Født: 24.10.1970

Aktuell: Idretts-
psykolog som
har hjulpet
håndballtrener
Gunnar
Pettersen til
suksess.

HAR RÅDENE: – Du må gjøre drømmene om til virkelighet, sier idrettspsykolog Gudrun Kvisle, som har jobbet med suksessstrener Gunnar Pettersen.

Foto: Kristin Svorte

K Gunnar Pettersen er et fyrverkeri og en læremester samtidig

– I 2003 maktet ikke Gunnar Pettersen å føre Norge til EM. Du ringte den temperamentsfulle treneren og tilbød ham hjelp. Ble det temperamentsfulle samtaler?

– Vi har aldri kranglet, og han har aldri kjefret på meg. Jeg er veldig håndballinteressert, og ville selvfølgelig at Norge skulle spille seg til VM. I april før play-off til VM ringte jeg og sa at jeg hadde noen verktøy som jeg mente han og gutta kunne bruke for å nå målene sine. Det handlet om å bli bevisst på seg selv. Troen på at det gikk an å oppnå målene sine ved å drømme var hovednøgkelen.

– Hvordan fikk du ham til å bli en bedre trener?

– Jeg fikk ham til å tenke annerledes, og bli bevisst på seg selv: at

han var flink, og kunne få fram det han var god på. Vi pratet mye. Han begynte å si at han hadde flaks i stedet for å tenke på at han hadde uflaks. Og når du tror på at du har flaks, vil flaksen komme.

– Var det virkelig så enkelt?

– Jeg sa til ham at hver gang han skulle parkere bilen på en parkeringsplass, skulle han tenke på at det var en plass igjen. Den plassen var til ham. Gunnar begynte å tenke slik i flere sammenhenger.

– Hva har dette med håndball å gjøre?

– Det handler om å se for deg oppnå. Du må skape framtida di. I håndball handler det om å prestere. Men for å kunne gjøre dette, må du gå i deg selv og vite hva du

vil. Du må gjøre drømmene om til virkelighet.

– Hva er det med Gunnar Pettersen siden han klarer å føre gutta så langt i VM?

– Han er en av gutta. Gunnar Pettersen er et fyrverkeri og en læremester samtidig. Han har en nå den barnslige guttegleden i seg. Det ser man når han gjør jobben sin. Han brenner virkelig for den jobben han gjør. Han byr på seg selv og har den uformelle stilen som får guttene til å like ham. Slik oppnår han også resultater.

– Så han er ikke et eksempel på en dårlig leder?

– Nei. Han lytter, er ærlig og har visjoner. Gunnar har en lidenskap som smitter av. Tenk om alle kunne hatt den samme lidenskapen

som han. Dessuten er han blitt mye flinkere til å lytte til andres råd.

– Hva har du egentlig gjort med Pettersen?

– Det er så vanskelig å svare på det der selv. Gunnar vet nok det selv. Men vi har pratet mye. Jeg har pratet med ham i ett år nå. Det har vært intenst i perioder. Jeg visste at han hadde et utrolig potensial. Oppgaven min var bare å hente ut de siste prosentene som skulle til for å lykkes. Og i ettertid har tilbakemeldingen vært god. Gutta opplever at sjefen lytter, er ærligere og mer tydelig. Han har forandret seg.

– Og du er fortsatt på talefot med Gunnar Pettersen?

– Gunnar har en helt spesiell

måte å uttrykke seg på. Jeg må vel ha vært litt streng mot ham. Han kaller meg bare for sjefen. Men vi har aldri kranglet. Han har faktisk takket meg for at han selv har sett at det fungerer. Det er viktig at han ser på seg selv som god. Han er jo det.

– Er du ferdig med ham for godt nå som suksessen tok av i VM?

– Nei, overhodet ikke. Vi har mye igjen. Og Gunnar er faktisk veldig rolig. Jeg kaller ham for klippen. Mannen står der uansett hvilket trykk han får mot seg. Han spiser, sover og tenker håndball døgnnet rundt. Men han er en ekte familiemann som setter stor pris på sine nærmeste.